

*Interventi a supporto del caregiver familiare*

## **5 Supporto psicologico individuale o di gruppo**

### **Scheda descrittiva.**

### **Destinatari degli interventi**

Possono presentare istanza di accesso agli interventi di ***“Supporto psicologico individuale o di gruppo”***, i caregiver familiari formalmente riconosciuti di **Persone con necessità di sostegno intensivo e/o Persone non autosufficienti (come indicate nella Tab.1 – “Classificazione delle persone con disabilità” allegata alla presente scheda)** residenti nei 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone (Amaseno, Arnara, Boville Ernica, Castro dei Volsci, Ceccano, Ceprano, Falvaterra, Ferentino, Frosinone, Fumone, Giuliano di Roma, Morolo, Pastena, Patrica, Pofi, Ripi, San Giovanni Incarico, Strangolagalli, Supino, Torrice, Vallecorsa, Veroli e Villa Santo Stefano).

**La misura, inclusa nella programmazione regionale e distrettuale, potrà essere attivata fino a concorrenza delle risorse disponibili.**

### **In cosa consiste la misura?**

Per un adeguato supporto nella gestione dello stress psicologico/emotivo, anche in un'ottica di prevenzione, sempre su valutazione professionale e con decisione pienamente condivisa dal caregiver familiare stesso, può essere attivato un percorso di supporto psicologico terapeutico, nella modalità individuale, o di aiuto e sostegno complementari, nella modalità di gruppo.

**Percorsi individuali:** con la programmazione di tale misura si intende agevolare, attraverso il riconoscimento di un apposito sostegno economico, il caregiver familiare riconosciuto che, per scelta, intenda instaurare o mantenere un rapporto fiduciario con un libero professionista privato. Si prevede, così, l'erogazione di un contributo destinato a concorrere alla copertura del costo della singola prestazione professionale. Il contributo de quo è quantificato in euro 50,00 per singola prestazione, per un importo annuo massimo riconoscibile a ciascun caregiver familiare riconosciuto di euro 500,00, rimborsabile trimestralmente dal Distretto socio sanitario, fino a concorrenza dell'importo massimo indicato, previa presentazione della fattura/fatture.

## *Interventi a supporto del caregiver familiare*



**Percorsi di gruppo:** ci si rivolge soprattutto ai gruppi di auto mutuo aiuto (AMA), dove persone con esperienze condivise si supportano reciprocamente.

Per tale misura, che non necessariamente vede il coinvolgimento di un professionista configurandosi per lo più come iniziativa autonoma e spontanea, un apporto fondamentale può essere dato dai vari soggetti che, sul territorio, costituiscono la rete di comunità a supporto del caregiver familiare.

## **Modalità di accesso alla misura.**

Per l'accesso all'intervento distrettuale di "Supporto psicologico individuale", si daranno rilevanza ai seguenti aspetti, in coerenza con l'impostazione generale della legge regionale n. 5/2024 e dei successivi provvedimenti normativi regionali:

- a) caregiver familiari inseriti in nuclei familiari in condizioni di maggiore fragilità/disagio economico con ISEE fino ad un massimo di € 24.000,00;
- b) caregiver familiari di utenti in condizione di disabilità gravissima;
- c) condizione di disabilità complessa, congenita o acquisita in giovane età dell'assistito, con impegno assistenziale da parte del caregiver prolungato nel tempo;
- d) convivenza del caregiver familiare con la persona di cui si prende cura;
- e) composizione del nucleo familiare del caregiver familiare;
- f) rete di supporto al caregiver formale (compresenza di altri servizi) e informale.

## **Modalità di presentazione dell'istanza**

I richiedenti gli interventi distrettuali di **"Supporto psicologico individuale o di gruppo"** potranno presentare istanza di accesso alla misura utilizzando l'apposito modulo **(Modello di domanda A.2- selezionare "Istanza di accesso Misure caregiver familiare – Supporto psicologico individuale o di gruppo)**, corredato dagli allegati richiesti, presso lo Sportello "Assistenza e Cura" dell'ASP di Frosinone, lo Sportello P.U.A. distrettuale oppure presso gli Uffici dei Servizi Sociali dei 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone. Il modello di domanda è disponibile presso i medesimi Uffici e on line all'interno dei relativi siti istituzionali ivi compreso il sito istituzionale del Distretto Sociale B di Frosinone [www.distrettosocialefrosinone.it](http://www.distrettosocialefrosinone.it)

## Interventi a supporto del caregiver familiare



**L'istanza di accesso agli interventi previsti dovrà essere sempre protocollata presso il Comune di residenza dell'assistito.**

## Documentazione da presentare

I caregiver familiari interessati, in possesso dei requisiti richiesti, dovranno **presentare Istanza di accesso (Modello di domanda A.2) debitamente compilata e sottoscritta, e corredata da:**

- Modello A1 Domanda per il riconoscimento dello status di caregiver familiare. **Il modello di domanda A1 deve essere predisposto congiuntamente al servizio sociale professionale del Comune di residenza dell'assistito al quale è necessario rivolgersi per la compilazione.**
- attestazione ISEE regolare e in corso di validità del richiedente/caregiver familiare.
- copia del documento di identità in corso di validità e del Codice Fiscale dell'assistito affetto da disabilità gravissima o non autosufficiente.
- copia del documento di identità in corso di validità e del Codice Fiscale del richiedente/caregiver familiare
- copia del Codice IBAN del caregiver (non riferito al Libretto postale)
- fattura/fatture attestante/i la spesa sostenuta per gli interventi di supporto psicologico individuale;
- Verbale attestante il riconoscimento dell'Indennità di accompagnamento o Certificato di invalidità ai sensi dell'art. 3 comma 3 della L.104/92 dell'assistito nei confronti del quale si prestano attività di cura e assistenza o Certificato attestante la condizione di disabilità (ex verbale) che comprenda ogni accertamento previsto dalla normativa vigente utile a determinare la condizione di disabilità o di non autosufficienza dell'assistito (D.Lgs n. 62/2024 – Riforma della disabilità).

## A chi rivolgersi?

L'Ufficio di Piano del Distretto B Frosinone, cura tutte le fasi e le azioni previste in ordine all'attuazione degli interventi distrettuali di **“Supporto psicologico individuale o di gruppo”**.

Per informazioni è possibile scrivere ai seguenti indirizzi di posta elettronica:

- e-mail: [cardcaregiver@distrettosocialefrosinone.it](mailto:cardcaregiver@distrettosocialefrosinone.it)

DISTRETTO SOCIALE B – COMUNE CAPOFILA FROSINONE  
Ufficio di Piano – Via Armando Fabi 128/131

email: [cardcaregiver@distrettosocialefrosinone.it](mailto:cardcaregiver@distrettosocialefrosinone.it) – PEC: [pec@pec.comune.frosinone.it](mailto:pec@pec.comune.frosinone.it)

## *Interventi a supporto del caregiver familiare*



- e-mail: [info@aspfrosinone.it](mailto:info@aspfrosinone.it)
- e-mail: [pua.frosinone@aslfrosinone.it](mailto:pua.frosinone@aslfrosinone.it)
- e-mail: indirizzi di posta elettronica degli Uffici dei Servizi Sociali dei 23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone

## **Sede sportelli informativi e modalità di accesso**

---

- **ASP FROSINONE – Sportello Assistenza e Cura.**

Frosinone - Viale Mazzini, n. 133. Giorni ed orari di ricevimento: dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

- **ASL FROSINONE - Punto Unico di Accesso (P.U.A.) distrettuale.**

Frosinone – Viale Mazzini, snc (sede distretto sanitario b Frosinone). Giorni ed orari di ricevimento: lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

- **23 Comuni del Distretto Sociale B di Frosinone** (Amaseno, Arnara, Boville Ernica, Castro dei Volsci, Ceccano, Ceprano, Falvaterra, Ferentino, Frosinone, Fumone, Giuliano di Roma, Morolo, Pastena, Patrica, Pofi, Ripi, San Giovanni Incarico, Strangolagalli, Supino, Torrice, Vallecorsa, Veroli e Villa Santo Stefano)

Sede degli Uffici dei Servizi Sociali comunali nei rispettivi giorni ed orari di ricevimento al pubblico.